

2025

MJC LAGARRIGUE


Une volonté de créer du lien !

13 MARS 2026

RAPPORT ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



ordinaire

« ON FAIT BEAUCOUP AVEC PEU,
MAIS SURTOUT AVEC VOUS. »



SOMMAIRE

INTRODUCTION

RAPPORT MORAL

« Là où l'on dit les choses... mais avec douceur »

RAPPORT D'ACTIVITES

« Là où l'on découvre que la MJC ne s'ennuie jamais »

RAPPORT FINANCIER

« Les comptes : parce qu'il faut bien regarder la vérité en face »

RAPPORT D'ORIENTATION

« Ce qu'on prévoit, ce qu'on espère... et ce qu'on découvrira en route »

INTRODUCTION

Une MJC de 18 ans, ce n'est pas une association figée. C'est une jeune adulte qui souffle ses bougies en se demandant ce qu'elle va devenir, qui avance avec enthousiasme, parfois avec un lacet défait, mais toujours avec l'envie de faire mieux que la veille.

Et puis, attention : **ce n'est pas parce qu'elle a 18 ans — donc, officiellement majeure — qu'elle n'a plus besoin de soutien.** Ah ça non. On connaît tous des jeunes majeurs qui savent très bien voter, mais qui ne savent toujours pas où ils ont posé leurs clés.

La MJC, c'est pareil : elle a l'âge de l'indépendance, mais pas encore les moyens de l'être totalement. Elle a besoin d'être encouragée, accompagnée, entourée. Besoin de bénévoles qui lui tiennent la main, de partenaires qui lui donnent un coup de pouce, et d'adhérents qui lui disent : « Allez, continue, on est là. »

Parce qu'à 18 ans, on a l'énergie, les idées, l'élan... mais on a aussi besoin qu'on nous rattrape si on trébuche, qu'on nous aide à porter les cartons trop lourds, et qu'on nous rappelle qu'on n'est pas seuls dans l'aventure.

Bref : **la MJC de Lagarrigue a 18 ans, mais elle n'a jamais eu autant besoin de vous.** Et c'est très beau, finalement, une majorité qui se construit à plusieurs...

Parole de coulisses

**« ON N'A PAS DE SOLUTION, MAIS ON A DE LA
BONNE VOLONTÉ, ÇA COMPENSE. »**



RAPPORT MORAL

Chers adhérents, bénévoles, partenaires et amis de la MJC,

Nous voici réunis pour notre Assemblée Générale, ce moment un peu solennel mais toujours chaleureux, où l'on se retrouve pour faire le point, pour se dire les choses, pour rêver un peu aussi — parce qu'une MJC sans rêve, ce serait comme une galette sans fève: ça manquerait de surprise.

Avant tout, permettez-moi de remercier chaleureusement celles et ceux qui sont présents aujourd'hui, comme ceux qui l'ont été les années passées, et ceux qui, nous l'espérons, le seront dans les années à venir. Votre présence, c'est un peu comme une lumière qu'on allume dans une salle encore sombre : ça change tout. C'est un acte d'engagement, un geste de confiance, et la preuve que la MJC est bien vivante dans le cœur de son territoire.

Une équipe engagée... mais pas figée

L'équipe de bénévoles administrateurs est toujours là, fidèle au poste, animée par la volonté de faire vivre ce lieu d'échange, de culture et de lien social. Mais nous le savons: les bénévoles se font plus

rares. On dirait parfois qu'ils se reproduisent moins vite que les réunions. Les disponibilités se réduisent, les agendas se remplissent, et l'engagement associatif demande aujourd'hui encore plus de souplesse, d'écoute et de partage.

Cette année, la MJC va voir partir sa trésorière, pour des raisons personnelles. Un départ qui nous touche, bien sûr, mais qui s'accompagne surtout d'une immense gratitude. Elle a donné du temps, de l'énergie, de la rigueur — surtout en jouant entre autres les passeuses entre la MJC et la banque, un rôle essentiel que personne ne voit... sauf quand il manque. Nous la remercions sincèrement pour toutes ces années au conseil d'administration. Et nous savons — parce que c'est dans sa nature, et parce que c'est dans l'esprit de la maison — qu'elle restera toujours proche, prête à donner un coup de main lors de nos événements. On ne quitte jamais vraiment la MJC : on s'en éloigne juste un peu... mais on garde la clé dans la poche.

Ce départ nous rappelle une évidence : pour que la MJC continue à rayonner, il est essentiel de renouveler les énergies, d'accueillir de nouveaux membres, de s'ouvrir à d'autres regards. L'appel est lancé : rejoignez-nous, proposez, participez. La MJC ne se construit pas dans l'entre soi, mais dans le dialogue, la diversité et la transmission. Et parfois même autour d'un café tiède, mais partagé.

Une critique qui mérite d'être entendue... et replacée

Il nous a été rapporté que certains adhérents considèrent les bénévoles comme des “monarques”, imposant leurs décisions sans concertation, invoquant même un imaginaire “article 49.3” du règlement intérieur. Si cette critique peut faire sourire — et elle le peut, avouons-le — elle mérite qu'on y réponde avec sérieux.

La MJC n'est pas une monarchie. D'abord parce qu'aucun bénévole n'a demandé de couronne (elles sont lourdes et ne vont avec rien). Ensuite parce que la MJC est une structure démocratique, ouverte, où les décisions sont prises collectivement, dans le respect des statuts et des valeurs qui nous animent.

Et surtout : l'Assemblée Générale est précisément le lieu où chacun peut s'exprimer, proposer, contester, construire. Ceux qui ont des idées, des envies, des critiques, sont les bienvenus... à condition de venir les partager dans les espaces prévus à cet effet. Parce que les idées, comme les plantes, poussent mieux quand on les sort du placard.

Une histoire collective, une action reconnue

Depuis près de 18 ans, nous avons su créer, inventer, moduler, gérer... un espace qui nous est propre, et qui vous appartient aussi. La MJC de Lagarrigue aime son territoire et les personnes qui l'habitent. Elle a su démontrer que son action est essentielle, reconnue et appréciée, notamment par son inscription dans le temps et dans les cœurs.

Notre volonté de partage et d'ouverture s'est affirmée au fil des années. Nous sommes là pour créer du lien, pour faire vivre la culture, pour tisser des ponts entre les générations, les sensibilités, les envies. Des ponts solides, mais où l'on peut quand même s'arrêter pour regarder le paysage.

Cette année encore, nos ateliers, nos animations et nos événements ont rassemblé petits et grands : des moments simples, parfois modestes, mais toujours sincères. À Lagarrigue, on ne fait pas “de la culture” comme on coche une case : on la partage, on la fabrique ensemble, un sourire après l'autre.

Et maintenant ?

Nous faisons appel à tous les porteurs d'idées nouvelles, à tous les habitants du territoire qui souhaitent s'ouvrir à la culture, à la rencontre, à l'engagement. Rejoignez-nous. Construisons ensemble la MJC de demain.

N'en déplaise à ceux qui voulaient ou voudraient le faire sans nous : la MJC est là, et elle le restera, parce qu'elle est portée par une communauté vivante, solidaire et passionnée. Une communauté qui doute parfois, qui rit souvent, et qui avance toujours.

Les bénévoles, les adhérents, les sympathisants et les partenaires en sont certains: **la MJC de Lagarrigue a encore de belles pages à écrire.** Et peut-être même quelques ratures — mais c'est le signe qu'on écrit vraiment.

« La MJC de Lagarrigue n'a pas fini de grandir. Et c'est tant mieux : les structures figées s'endorment, celles qui bougent inventent. »

Parole de coulisses

« ON NE SAIT PAS ENCORE COMMENT ON VA FAIRE... MAIS ON VA LE FAIRE ENSEMBLE, C'EST DÉJÀ UN BON DÉBUT. »



RAPPORT D'ACTIVITES

Les ateliers : là où l'on transpire, médite et rigole

En 2025, la MJC de Lagarrigue a une fois encore prouvé qu'elle n'était pas seulement un bâtiment avec des murs, des chaises et une cafetière (même si la cafetière joue un rôle essentiel dans la cohésion sociale), mais bien **un véritable cœur battant de la commune**, animé par une constellation d'ateliers aussi variés qu'enthousiasmants. Une année où chacun a pu trouver son bonheur : les curieux, les sportifs, les rêveurs, les artistes, les enfants pleins d'énergie, les adultes pleins de bonnes résolutions... et même ceux qui ne savaient pas trop ce qu'ils cherchaient mais qui ont fini par trouver quelque chose.

Les ateliers hebdomadaires ont rencontré un succès remarquable, parfois même un peu trop remarquable : **le Tonic'Chair**, par exemple, a tellement attiré de participantes qu'il a fallu ouvrir un créneau supplémentaire — preuve que l'on peut faire du sport assis, mais jamais rester assis longtemps sur le succès. À côté de lui, les ateliers **Stretch Vitality**, **Strong Body**, **Tonic'Sculpt**, **Power Fusion** et **Fun Kids Move** ont apporté leur lot de sueur joyeuse, de courbatures satisfaites et de participants ravis d'avoir découvert des muscles dont ils ignoraient l'existence. Quant à la **méditation**, elle a offert un havre de paix à ceux qui préfèrent travailler leur souffle plutôt que leurs abdos — un choix tout à fait respectable.

Les plus jeunes ont continué à s'épanouir grâce à la baby gym, tandis que les adultes ont profité des séances de gymnastique d'entretien, du yoga, parfaits pour ceux qui souhaitent rester souples, alignés, ou simplement éviter de faire "crac" en ramassant un stylo. Les ateliers artistiques — musique, sculpture et autres explorations créatives — ont permis à chacun de laisser s'exprimer son imaginaire, parfois même au-delà de ce qu'il avait prévu.

Le Handpan : de la découverte hésitante de la première saison au succès résonnant

Après un début d'année un peu timide — le Handpan étant un instrument mystérieux qui ressemble à la fois à une soucoupe volante, à un gros galet métallique et à un objet d'art contemporain — l'atelier a finalement trouvé son rythme de croisière. Les premiers participants, d'abord intrigués, puis séduits, ont entraîné d'autres curieux dans leur sillage. Résultat : les vibrations douces et hypnotiques du Handpan ont fini par attirer suffisamment d'adeptes pour que nous ayons dû ouvrir un **deuxième créneau pour la saison 2025-2026**.

Les clubs thématiques ont, eux aussi, brillé : le **théâtre occitan**, toujours aussi inspiré, a fait résonner la langue et l'humour du pays, tandis que le **club Œnologie**, guidé par Francine, a continué à mêler savoir, convivialité et découvertes gustatives dans une ambiance d'auberge espagnole où l'on ne sait jamais vraiment ce qu'on va goûter, mais où l'on ressort toujours heureux.

Enfin, les ateliers ponctuels — aromathérapie, cuisine et autres parenthèses enchantées — ont complété cette riche programmation, offrant des moments d'apprentissage chaleureux, bienveillants et parfois parfumés à la lavande.

Grâce à l'engagement des animateurs passionnés, à l'énergie des bénévoles et à la fidélité des adhérents, la MJC a confirmé son rôle de **lieu de vie incontournable**, où l'on vient pour apprendre, bouger, créer, respirer... et parfois même pour se surprendre soi-même

Résumé des ateliers de pratiques 2025

Atelier Yoga : Liliane Garreau

L'atelier Yoga a réuni **14 inscrits** cette année, confirmant l'intérêt constant pour cette pratique au sein de la MJC. La majorité des participants sont des femmes, dont plusieurs suivent les cours depuis de nombreuses années, témoignant de leur fidélité et de leur attachement à cet espace de bien-être.

Participation et engagement

La participation a été régulière tout au long de la saison. Les élèves se montrent impliqués, attentifs et investis dans leur progression, créant une dynamique de groupe harmonieuse et bienveillante.

Retour des participants

Bien-être et santé

Les effets positifs du yoga sont largement soulignés :

- sensations durables de calme, de détente et d'apaisement,
- amélioration du sommeil,
- diminution de certaines affections courantes (rhumes, maux de gorge), attribuée à une pratique régulière.

Progrès physiques et mentaux

Les participants constatent :

- une meilleure souplesse,
- une aisance corporelle accrue,
- une endurance renforcée dans les postures,
- une gestion plus sereine de la douleur et du stress grâce au travail respiratoire.

Certains témoignent même d'un soutien précieux du yoga lors de situations médicales ou chirurgicales.

Qualité pédagogique

Les cours sont unanimement appréciés pour leur **variété**, leur **qualité** et leur **adaptation aux capacités de chacun**. L'accompagnement personnalisé permet à tous de progresser à leur rythme, dans un cadre sécurisant et respectueux.

Conclusion

Les bienfaits du yoga sur la santé et la qualité de vie sont indéniables. Une remarque humoristique mais révélatrice est revenue à plusieurs reprises : « **Les cours de yoga devraient être remboursés par la Sécurité sociale !** »

Ateliers sportifs : Nathalie Leonetti

Cela fait maintenant **17 ans** que je suis à la MJC... plus résistante que les plantes vertes, paraît-il ! Chaque année est un vrai plaisir : retrouver « mes filles », accueillir de nouvelles participantes, voir les groupes évoluer... C'est ce qui me motive au quotidien.

Malgré une reprise un peu lente, je suis heureuse d'avoir pu **maintenir plusieurs cours** et même **en ouvrir de nouveaux**. La **gym sur chaise (Tonic'chair)**, lancée en septembre, rencontre déjà un très beau succès car nous avons dû ouvrir un second créneau.

Mes cours continuent de rassembler : on transpire, on se dépasse, on souffre parfois... mais toujours dans la bonne humeur et les éclats de rire.

La **babygym** accueille cette année encore de nombreux enfants, un vrai bonheur de les voir progresser.

Côté adultes, plusieurs activités ont repris ou se sont étoffées :

- **Body sculpt**, le lundi soir
- Nouvelles adhérentes en **Pilates, Stretching, Pilates au mur**
- Séances de **HIIT/Power Fusion** pour celles qui aiment se challenger



J'espère continuer encore longtemps avec la MJC de Lagarrigue qui est devenue, au fil des années, **ma seconde maison et ma seconde famille...** même si un jour je dois venir en déambulateur !

Atelier Patchwork-Tricot : Odette Imart

Le petit club, composé de huit mamies passionnées de patchwork, poursuit sereinement son chemin créatif. Cette aventure colorée est bien plus qu'un simple atelier : c'est un espace où l'on se motive, où l'on joue avec les idées, les tissus et les couleurs, où l'on échange astuces et savoir-faire dans une ambiance toujours joyeuse et bienveillante.

Les projets ne manquent jamais : il y a toujours un ouvrage en cours, une idée qui germe, un motif à imaginer. Chaque année, le groupe réalise un **ouvrage collectif**, ensuite tiré au sort et remporté par l'une des participantes. Le dixième est actuellement en cours de montage, preuve de la belle longévité de cette tradition.

Depuis quelques années, une tricoteuse assidue et talentueuse a rejoint le groupe, apportant une nouvelle touche de créativité, même si l'activité tricot ne bénéficie plus d'un animateur attitré.

Un petit plus apprécié de toutes : le mardi, les séances se déroulent en musique grâce aux apprentis chanteurs, accompagnés par François. Leur présence offre un fond sonore chaleureux qui accompagne agréablement nos travaux d'aiguille.

Le groupe reste stable et dynamique, et attend avec plaisir l'arrivée de nouvelles participantes pour partager rires, idées et moments de convivialité.

Atelier groupe Balade – Animation Solange et Nelly

Ce groupe s'adresse aux personnes souhaitant marcher de manière plus « allégée » que dans le cadre du groupe randonnée. Il réunit cette année une quinzaine de participants, avec une organisation volontairement souple : la destination est choisie ensemble au moment du rendez-vous, le plus souvent autour du village, afin de privilégier la proximité et la simplicité.

La responsabilité du groupe est assurée par **Solange et Nelly**, qui se relaient pour garantir une présence régulière et un encadrement serein. Leur coordination permet au groupe de fonctionner avec continuité et convivialité.

L'effectif a légèrement augmenté cette année, et l'activité a pleinement rempli son objectif initial : proposer des parcours faciles, relativement plats, d'une distance de **6 à 8 km**, pour une durée de **2 h à 2 h 30**, avec un retour prévu vers **16 h 30**. Cette formule permet à chacun de profiter d'un moment de marche agréable, sans difficulté particulière.

La balade s'inscrit ainsi comme une **activité complémentaire** du groupe randonnée, offrant une alternative plus douce. Elle permet également, pour ceux qui le souhaitent, de passer progressivement d'un groupe à l'autre selon leurs envies et leurs capacités.

Atelier groupe Randonnée - Simone, Michel, Olaf

Le groupe randonnée de la MJC de Lagarrigue poursuit cette année encore une activité dynamique, conviviale et très appréciée. Fidèle à son esprit d'origine, il propose chaque semaine — hors vacances scolaires — une sortie pédestre dans la région, permettant aux participants de découvrir ou redécouvrir les paysages variés du Tarn et des environs.

Les randonnées se déroulent le **vendredi après-midi**, avec un départ à **13h30 depuis les stades de foot de Lagarrigue**, comme annoncé régulièrement sur les supports de communication de la MJC. Cette régularité contribue à la fidélité du groupe et à la bonne organisation des sorties.

L'activité s'inscrit dans une longue tradition : depuis plus de 17 ans, la MJC propose des randonnées variées, allant de parcours faciles à des circuits plus exigeants, permettant à chacun de trouver un niveau adapté à ses capacités et à ses envies. La presse locale rappelle d'ailleurs la richesse et la diversité des itinéraires parcourus au fil des années, des gorges d'Hautpoul aux circuits du Carbonéral ou des Devèzes .

Aujourd'hui, l'encadrement est assuré de manière **collégiale** par une équipe de bénévoles expérimentés, garantissant la sécurité, la cohésion du groupe et la préparation des itinéraires. Cette organisation collective permet de maintenir une activité régulière et bien structurée, tout en favorisant l'implication des participants.

Les randonnées offrent un double bénéfice :

- **physique**, grâce à une pratique régulière de la marche en pleine nature ;
- **social**, en créant un espace de rencontre, d'échange et de convivialité particulièrement apprécié.

Le groupe randonnée constitue également un **complément naturel** au groupe Balade, permettant à chacun de choisir le niveau d'effort qui lui convient et, si nécessaire, de passer d'un groupe à l'autre selon ses capacités du moment.

L'année 2025 confirme donc la vitalité de cette activité, qui reste l'un des piliers de la MJC : un moment hebdomadaire attendu, fédérateur et ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent marcher, respirer, découvrir et partager.

Atelier Handpan : Nicolas Lefebvre

Cette année, la section Handpan de la MJC de Lagarrigue a réuni **deux groupes**, soit **13 participants**, une très belle dynamique pour ce club qui poursuit son développement autour de cet instrument venu d'ailleurs, à la fois mystérieux et fédérateur. L'aventure humaine qui s'y construit est riche, bienveillante et profondément musicale.

Groupe débutant

Le groupe débutant progresse de manière plus lente que celui de l'an dernier, malgré le fait que chacun dispose de son propre instrument. L'ensemble reste toutefois **cohérent et motivé**. À noter : Marjolaine se distingue par une progression plus rapide, grâce à une pratique régulière à domicile et une expérience musicale préalable. Elle ne s'ennuie pas pour l'instant, mais son évolution sera à suivre attentivement afin de maintenir son engagement dans le groupe.

Groupe intermédiaire

Le second groupe est **soudé, efficace et impliqué**. Quelques absences ont occasionné un léger retard dans l'apprentissage collectif, ce qui ne permettra probablement pas de terminer le programme initialement prévu. Cependant, la progression reste harmonieuse et équilibrée pour l'ensemble des participants, ce qui constitue l'essentiel.

Perspectives et continuité

L'un des enjeux pour la saison à venir sera de **renforcer le lien entre les deux groupes** et de **pérenniser le club dans le temps**, une tâche toujours délicate mais essentielle pour maintenir la dynamique actuelle.

Cadre et ambiance

L'ambiance à la MJC de Lagarrigue demeure **chaleureuse, simple et bienveillante**. Les locaux sont agréables, et la salle de musique offre parfois — lorsque le soleil daigne se montrer — des **couchers de soleil spectaculaires**, très appréciés des participants.

Une envie de transversalité

Un point d'amélioration demeure toutefois : renforcer les liens entre intervenants et favoriser davantage de projets transversaux. Une création collective mêlant les différentes disciplines pourrait constituer une première étape vers une dynamique commune plus affirmée.

Atelier ukulélé, guitare : Sylvie Clerc

La saison 2025 s'est achevée en juin avec un groupe d'élèves assidus, motivés, et chacun doté d'un style bien affirmé. J'ai ressenti une grande fierté en les voyant jouer lors du concert de fin d'année.

À la reprise, en septembre, Robin est revenu fidèle au poste, toujours aussi motivé. Charlie, lui, n'a pas poursuivi l'aventure, mais nous avons accueilli Nathan, le petit nouveau. Grand fan de Kendji Girac, il s'est fixé un objectif clair : jouer à la perfection un morceau de son artiste préféré. Vu son enthousiasme, nul doute qu'il y parviendra.

Rendez-vous en juin pour faire vibrer les rythmes... et faire bouger les épaules des belles andalouses.

Atelier piano : Anne Gout

L'année 2025 a été marquée par une belle continuité dans l'atelier piano, avec une progression régulière des élèves et une dynamique de groupe qui s'est renforcée au fil des mois.

De janvier à juin : un petit groupe très investi

Le premier semestre a réuni deux élèves particulièrement assidus. Chacun a montré une réelle motivation, travaillant les morceaux et le solfège entre les séances. Cette implication a permis une progression solide et régulière, tant sur le plan technique que musical.

De septembre à décembre : un groupe élargi et motivé

Le second semestre a vu l'arrivée de trois nouveaux élèves, portant le groupe à cinq participants. L'ensemble du groupe s'est montré volontaire, avec des profils variés et des rythmes d'apprentissage différents, mais tous engagés dans leur progression.

- Les élèves déjà présents ont poursuivi leur apprentissage avec sérieux et constance, confirmant leurs acquis et développant de nouvelles compétences.

- Les nouveaux inscrits ont rapidement trouvé leur place. Certains ont eu besoin d'un temps d'adaptation, mais tous ont montré une belle évolution au fil des semaines.
- L'intérêt pour l'instrument, la curiosité musicale et la volonté de progresser ont été des moteurs essentiels pour chacun.

L'accompagnement individualisé a permis de répondre aux besoins spécifiques de chaque élève, qu'il s'agisse de renforcer la concentration, d'encourager la pratique personnelle ou de nourrir une motivation déjà très présente.

Organisation des cours

Les séances se sont déroulées le mercredi matin et en début d'après-midi, permettant une répartition fluide des créneaux et un suivi régulier.

Perspectives 2026-2027

Pour la prochaine saison, une réflexion sera menée concernant les horaires afin de mieux répondre aux disponibilités des familles et d'optimiser l'organisation des cours.

Atelier Batterie : Frédéric Beau

L'atelier batterie du vendredi réunit régulièrement cinq participants : quatre enfants et un adulte. Cet espace permet à chacun de découvrir la pratique instrumentale dans un cadre motivant et enrichissant.

Les enfants prennent un réel plaisir à jouer, ce qui témoigne de l'attrait de l'activité. Les progrès, en revanche, diffèrent d'un élève à l'autre, selon leur motivation et leur investissement en dehors des séances.

L'atelier reste un moment privilégié pour s'initier à la musique, développer le sens du rythme et s'épanouir dans une ambiance conviviale.

Je garde d'ailleurs un excellent souvenir de la fête de la MJC fin juin, dans la cour : la chaleur, les sourires, les jeunes batteurs, guitaristes et handpanistes qui ont assuré, les parents ravis, et le groupe Aie Level qui a clôturé la soirée avec son superbe répertoire. Un très beau moment de partage, comme on les aime tous.

Ateliers section Danse & Bien-être: Virginie Alasia

L'année 2025 a été marquée par une **forte participation** dans l'ensemble des cours proposés, avec une assiduité remarquable tout au long de la saison. Fait notable : même durant la période hivernale — souvent synonyme de baisse de fréquentation, voire d'annulations — les élèves sont restés présents et motivés.

Le cours de **Bigdance débutant** a rencontré un vif succès, confirmant l'intérêt croissant pour cette discipline. La seconde année du cours de **méditation** a également été une belle surprise, avec un nombre d'inscriptions supérieur aux attentes. Quant au nouveau cours **Rythm and Dance**, lancé à la rentrée, il a suscité un **retour très enthousiaste** de la part des participantes, ravies de cette nouveauté dynamique et conviviale.

De manière générale, les quatre cours ont bénéficié d'un **engouement constant** et d'une **satisfaction largement partagée**, témoignant de la qualité des contenus proposés et de l'implication des participantes.

Conditions de pratique

Si les activités ont rencontré un réel succès, quelques points d'amélioration concernant les infrastructures méritent d'être soulignés.

Les retours des cours de danse mettent en avant :

- une **propreté des sols parfois insuffisante**,
- des **sanitaires** qui ne sont pas toujours en état optimal,
- des **miroirs collants** dont la qualité reste limitée, même s'ils ont été très appréciés pour faciliter la pratique.

La salle utilisée — initialement destinée à la cuisine — s'est révélée étonnamment adaptée et appréciée par les participantes. Toutefois, sa capacité reste restreinte : au-delà de **huit personnes**, il deviendra difficile d'y assurer des conditions de pratique confortables. Une réflexion sera donc nécessaire pour l'année prochaine afin d'anticiper l'évolution des effectifs.

Atelier Œnologie : Francine Calmels

La section œnologie de la MJC de Lagarrigue poursuit assidûment sa route depuis de nombreuses années — **17 ans déjà !** — sous la conduite passionnée de **Francine Calmels**, œnologue et animatrice fidèle de ce rendez-vous très apprécié.

Au cours de la saison, **six soirées de découverte œnologique** ont été proposées, chacune autour d'un thème différent. Elles ont permis de véritables voyages gustatifs à travers des vignobles variés : **Alsace, Jura, Languedoc-Roussillon, Loire**, sans oublier une escapade vers les **vins du monde**. Comme toujours, ces soirées ont été accompagnées d'une **auberge espagnole gourmande**, où chaque participant apporte un petit en-cas à partager : un moment convivial qui se transforme souvent en véritable festin.

Une soirée spéciale **Vins et Fromages**, agrémentée d'un jeu interactif, a rencontré un **grand succès** et a clôturé ce cycle de manière particulièrement festive.

La saison s'est achevée par une **sortie commentée dans le vignoble de Gaillac**, où vins, whiskies et gins ont ravi les papilles et nourri la curiosité des participants.

Le groupe, composé de **10 à 15 personnes**, se montre fidèle d'année en année et toujours avide de nouvelles expériences sensorielles. Un enthousiasme qu'il convient d'encourager, tant cette section continue de mêler découverte, plaisir et convivialité.

Atelier anglais : karen Ross

Les cours d'anglais se déroulaient très bien malgré le nombre important de participants ainsi que les différents niveaux. Nous avons demandé en septembre 2024 la possibilité de créer 2 groupes et 2 niveaux, cela a été refusé. Nous avons donc fait au mieux avec un seul groupe de 14 ou 15 personnes.

En septembre 2025, la décision de proposer 2 groupes de niveaux en changeant les horaires pour soi-disant permettre l'accès à de nouvelles personnes au détriment de la demande de tous qui voulaient poursuivre l'activité au même horaire.

Nous avons le sentiment de ne pas avoir été entendus. Il n'y a eu aucun retour pour confirmer l'horaire avant de le diffuser. A l'avenir, je souhaiterais recevoir une réponse écrite quant à l'horaire et au jour de mon intervention avant la diffusion sur le programme.

L'incompréhension reste encore à ce jour totale autant pour les adhérents que pour moi-même, d'autant plus que finalement nous sommes revenus à l'horaire d'origine dès la 2ème ou 3ème séance en septembre 2025. La situation est d'une absurdité sans nom.

Si le club d'anglais survit aujourd'hui c'est grâce à la fidélité et au soutien de ces 7 adhérents. Ceci étant dit, les séances se déroulent très bien. Le plaisir de communiquer en anglais reste intact ainsi que le respect et l'écoute de l'autre.

Atelier marche nordique : Christophe Barthe

Cette année encore, mes séances de Marche Nordique Sportive n'ont pas connu d'évolution particulière, mais elles se déroulent toujours dans une excellente dynamique, avec une forte motivation et une fidélité remarquable des participants.

Comme chaque été, je m'investis pleinement dans la préparation des parcours. Je prends soin de varier les lieux, les distances et les difficultés afin de garantir une progression régulière tout au long de l'année et de maintenir l'intérêt du groupe.

Je regrette toutefois le manque de nouvelles inscriptions, qui me permettrait notamment d'envisager une évolution de ma rémunération. Cette activité nécessite une information et une communication plus soutenues afin de mieux faire connaître ses nombreux bienfaits pour la santé.

Pour mieux percevoir mon engagement et la qualité du travail mené, je vous invite à participer à l'une de mes séances dès la rentrée 2026.

Rôle et responsabilités dans le fonctionnement des activités

La MJC de Lagarrigue intervient avant tout comme un **facilitateur**, en assurant la mise en relation entre les adhérents et les intervenants qui portent les activités. Elle s'investit pleinement dans la **communication** — réseaux sociaux, site web, affichage — afin de donner à chaque activité la visibilité qu'elle mérite. Cependant, pour qu'une activité fonctionne durablement, **l'implication de chaque animateur est essentielle**.

En tant qu'animateur, votre rôle ne se limite pas à la préparation et à l'animation des séances. Vous êtes également un **acteur majeur du développement de votre activité** : accueillir les nouveaux participants, susciter l'intérêt, encourager les inscriptions... autant d'actions qui contribuent directement à sa dynamique et à sa pérennité. Votre participation à la **vie associative**, notamment lors des réunions dédiées, fait également partie intégrante de vos responsabilités. Ces temps d'échange permettent de coordonner les actions, d'anticiper les besoins et de renforcer la cohésion entre tous les intervenants.

Il est important de rappeler que la MJC ne peut assumer seule la responsabilité d'éventuels dysfonctionnements. Le succès d'une activité repose sur un **travail partagé** :

- la MJC assure le **soutien logistique, administratif et promotionnel**,
- les animateurs apportent leur **expertise, leur présence active et leur engagement**.

C'est cette collaboration équilibrée qui permet à chaque activité de s'épanouir et de continuer à enrichir la vie associative de Lagarrigue.

En 2025, la MJC de Lagarrigue a une nouvelle fois prouvé qu'elle avait plus d'un tour dans son sac — et parfois même dans ses poches — pour animer la vie culturelle et sociale du village. Grâce à une programmation aussi variée qu'un vide-poche de famille nombreuse, l'année a été rythmée par des animations qui ont offert à chacun des occasions de se rencontrer, de découvrir, de s'étonner... et parfois même de se découvrir soi-même. Bref, tout ce qu'on aime à Lagarrigue.

Parmi les moments forts, la **seconde journée occitane** a tenu toutes ses promesses. Organisée avec l'Institut d'Études Occitanes du Pays Castrais, elle a permis à de nombreux participants — dont certains ont bravé des intempéries dignes d'un roman d'aventure — de renouer avec leurs racines culturelles. Une journée où l'on a parlé, chanté, dansé et souri en occitan... parfois même sans s'en rendre compte.

Le **traditionnel vide-greniers**, fidèle à sa réputation, a encore attiré une foule de chineurs, de curieux et de collectionneurs d'objets dont on ignorait l'existence mais dont on avait soudain absolument besoin. Un incontournable, vraiment.

Les **familles** n'ont pas été en reste grâce aux ateliers mensuels « Connaître et Protéger la Nature » (CPN), menés en partenariat avec la LPO Occitanie. Entre observation, bricolage nature et discussions passionnées sur les oiseaux du coin, ces rendez-vous ont permis de rassembler petits et grands autour d'un même émerveillement. La MJC s'est affirmée, une fois encore, comme un lieu où l'on apprend, où l'on partage, et où l'on se salit parfois un peu les mains — mais pour la bonne cause.

Côté musique, les soirées **Afterwork et concerts** ont mis le feu (symboliquement, rassurez-vous) à la salle. Concerts live, talents locaux, ambiance chaleureuse : tout était réuni pour faire vibrer Lagarrigue. Ces rendez-vous festifs ont attiré un public varié, enthousiaste, et parfois même surpris de découvrir qu'un jeudi soir pouvait être aussi musical.

Sans oublier les actions solidaires, qui ont permis à la MJC de montrer qu'elle savait aussi mettre son énergie au service de causes qui comptent.

Si 2025 a été une si belle année, c'est grâce à une **collaboration harmonieuse** entre l'équipe de la MJC, les bénévoles, les partenaires locaux et tous ceux qui, de près ou de loin, ont mis la main à la pâte (ou au micro, ou à la buvette, selon l'activité). Les retours chaleureux du public confirment l'importance de ces initiatives pour le dynamisme et le rayonnement de notre territoire.

Avec un tel élan, nous abordons **2026** avec enthousiasme — prêts à imaginer, créer, organiser, et surtout partager encore plus de moments inoubliables avec toute la communauté lagarriguoise.

Forum des associations

Le **samedi 6 septembre 2025**, la MJC Lagarrigue a participé avec enthousiasme à la **seconde édition du Forum des Associations**, organisée par la municipalité de Lagarrigue. En tant qu'acteur majeur et moteur de la vie locale, la MJC a naturellement pris part à cet événement devenu un rendez-vous important de la rentrée associative.

La matinée, qui s'est déroulée de **9h00 à 12h00** à la salle des fêtes, a attiré un public nombreux et curieux. Les visiteurs ont pu rencontrer plusieurs **intervenants** de la MJC ainsi que des **bénévoles** investis dans la vie de la structure. Ces échanges, souvent simples mais toujours riches, ont permis de présenter nos activités, d'expliquer nos projets et de répondre aux questions des familles, des nouveaux habitants et des habitués de la commune.

Ces **rencontres directes**, chaleureuses et conviviales, ont eu un impact concret sur la dynamique de rentrée : elles ont contribué à une **augmentation notable des inscriptions** dans plusieurs clubs

d'activités. Le forum a ainsi joué pleinement son rôle de passerelle entre les habitants et les associations, renforçant le lien social et la visibilité de nos actions.

La MJC Lagarrigue remercie la municipalité pour l'organisation de cette seconde édition et pour l'accueil réservé aux associations locales.

Afterworks et Soirées Conviviales – Bilan 2025

En 2025, les afterworks de la MJC de Lagarrigue ont une nouvelle fois prouvé qu'on pouvait commencer la soirée tôt... et la finir tard, mais toujours dans la bonne humeur. Ces rendez-vous, désormais aussi attendus qu'un rayon de soleil un jour de pluie, ont offert à chacun un espace pour souffler, se retrouver, écouter de la musique et, parfois, découvrir qu'on connaissait finalement beaucoup de monde à Lagarrigue.

Une année rythmée par 4 soirées hautes en couleurs

Tout au long de l'année, quatre afterworks ont animé la MJC, chacun avec sa personnalité, son ambiance et ses surprises. La programmation musicale, volontairement variée, a permis de mettre en lumière des **talents locaux** qui n'ont rien à envier aux grandes scènes — si ce n'est peut-être la taille des projecteurs. Entre reprises revisitées, compositions originales et moments improvisés, chaque soirée a trouvé son public... et parfois même son refrain.

Une fréquentation stable (et des sourires aussi)

Le succès de ces rendez-vous ne se mesure pas seulement au nombre de participants mais aussi à la chaleur des retours. Il faut dire que l'équipe de la MJC et les bénévoles ont mis les petits plats dans les grands : accueil soigné, ambiance détendue, communication dynamique... et une capacité remarquable à faire en sorte que tout semble simple, même quand ça ne l'est pas.

Un rôle culturel affirmé

Au-delà de la musique et des verres partagés, les afterworks ont confirmé le rôle de la MJC comme **véritable plateforme culturelle locale**. Un lieu où l'on découvre, où l'on échange, où l'on rit, où l'on applaudit... et où l'on se dit qu'on reviendra, parce que décidément, on y est bien.

Cap sur 2026

Portés par cette belle dynamique, nous abordons 2026 avec enthousiasme et quelques idées en réserve — certaines raisonnables, d'autres un peu moins, mais toutes prometteuses. L'objectif reste le même : proposer des soirées conviviales, musicales, surprenantes... et toujours profondément lagarriguoises

Journée Occitane 2^{ème} édition

La salle des fêtes de Lagarrigue a accueilli, le samedi 8 mars, une **journée intergénérationnelle** placée sous le signe du partage, de la culture occitane et de la convivialité.

L'après-midi a débuté à 15 h avec le spectacle familial « **Amaury et l'accord parfait** », qui a rassemblé près de **90 spectateurs**. Entre contes, musique et danse, les artistes ont offert un véritable voyage à travers l'Occitanie, mêlant humour, poésie et traditions revisitées.

Après une **pause gourmande** propice aux échanges, le public a été invité à participer à une **initiation à la danse**, suivie d'un **petit bal trad en famille**. Plus de **80 participants**, enfants, parents et grands-parents confondus, se sont laissés entraîner dans une ambiance chaleureuse et joyeuse.

En soirée, à partir de 20H30, malgré une météo capricieuse — vent fort et tempête — la fête s'est poursuivie avec le groupe **Bolegam'bal**. Les conditions n'ont pas découragé les amateurs de danse traditionnelle : **85 personnes** ont bravé les éléments pour partager ce moment festif et authentique.

Cette belle journée confirme la pertinence et la vitalité du **partenariat entre la MJC de Lagarrigue et l'IEO de Castres**. Ce format désormais bien rodé permet de toucher un public large, de tous âges, et nous encourage à préparer avec enthousiasme la **3^e édition prévue en 2026**.

Concours d'éloquence « La Baraque à Palabres » – Édition 2025

En 2025, la MJC de Lagarrigue a eu le plaisir et l'honneur d'accueillir, pour la troisième année consécutive, son partenaire privilégié **Baraque21-MJC**, dans le cadre du concours d'éloquence *La Baraque à Palabres*. Nous adressons un immense merci à **Franck, Marie-Christine et Claude** pour leur confiance renouvelée, leur organisation exemplaire et leur engagement constant dans la réussite de cet événement devenu incontournable.

Cette nouvelle édition a une fois encore attiré un public nombreux, venu applaudir des orateurs dont le talent, le courage et la sensibilité ont captivé l'assemblée. Malgré l'émotion palpable, les candidats ont su affronter le regard du public et du jury pour livrer des interventions remarquables.

Le niveau particulièrement élevé rend toujours le choix du lauréat difficile. Cette année, c'est **Françoise** qui s'est distinguée grâce à une intervention magistrale sur le thème « *La vie a-t-elle un prix ?* », un discours qui a su toucher et convaincre les jurés. Nous saluons également l'ensemble des participants pour leur audace et leur qualité d'expression.

Une mention spéciale a été attribuée aux benjamines du concours, **Zoé et Élisa**, dont le duo oratoire a séduit par son originalité et sa maîtrise. Le jury, le public et les organisateurs les félicitent chaleureusement.

La MJC remercie également la **municipalité de Lagarrigue** pour son soutien fidèle, ainsi que tous les spectateurs venus encourager les orateurs et contribuer à la réussite de cette soirée.

Nous donnons d'ores et déjà rendez-vous au public et aux futurs candidats pour la **quatrième édition en 2026**, dont les informations seront diffusées prochainement sur nos réseaux sociaux.

28ème Vide-Greniers de Lagarrigue

Comme chaque premier dimanche d'avril, la MJC de Lagarrigue a organisé son traditionnel vide-greniers, un rendez-vous désormais incontournable de la vie locale. L'édition 2025 a rassemblé un grand nombre d'exposants, portée par une météo nettement plus clémente que celle de l'année précédente.



Le partenariat avec l'ASLL, le club de football de Lagarrigue, a été renouvelé pour la seconde année consécutive. Leur implication a joué un rôle déterminant dans la réussite de la journée, notamment grâce à la gestion efficace des stands de restauration, très appréciés des visiteurs.

L'événement a attiré un public nombreux, venu déambuler parmi les stands dans une ambiance conviviale et propice à la découverte.

La MJC tient à exprimer sa gratitude envers la municipalité de Lagarrigue pour son soutien précieux. La mise à disposition du personnel et du matériel nécessaires a permis d'assurer la sécurité et le bon déroulement de cette manifestation qui reste un temps fort de notre calendrier annuel.

Les Foulées Lagarriguoises (4ème édition)



Lagarrigue : une mobilisation exemplaire pour le Téléthon avec 5 600,68 € remis à la recherche

La solidarité a une nouvelle fois pris ses quartiers à Lagarrigue. À l'occasion de la **4^e édition des Foulées Lagarriguoises**, organisée le dimanche 23 novembre 2025, la commune et ses partenaires ont démontré qu'un petit territoire peut porter de grandes causes. Cette manifestation populaire, désormais **rendez-vous sportif et convivial incontournable du Tarn sud**, a rassemblé coureurs, marcheurs, familles, bénévoles et associations dans une ambiance chaleureuse et engagée.

Un chèque de 5 600,68 € remis au Téléthon

Le mardi 27 janvier 2026, dans les locaux de la mairie, la municipalité de Lagarrigue a officiellement remis à **M. Pierre Revol, président du Téléthon 2025**, un chèque de **5 600,68 €**. Un montant qui témoigne de la générosité des participants et de la mobilisation de tout un village autour de la recherche et de la lutte contre les maladies rares.

Une organisation collective et solidaire

Cette réussite est le fruit d'un travail commun mené par la commune de Lagarrigue et ses partenaires :

- **le Tennis Club,**
- **l'Amicale Bouliste,**
- **la MJC de Lagarrigue,** sans oublier les nombreux **bénévoles, participants et sponsors** qui ont contribué à faire de cette journée un moment fort de solidarité.

Au-delà de la performance sportive, les Foulées Lagarriguoises sont devenues un symbole : celui d'une communauté capable de se mobiliser, de s'unir et de faire rimer **sport, convivialité et générosité**.

Un élan qui ne faiblit pas

Année après année, l'événement confirme son succès et son utilité. Les fonds récoltés permettent de soutenir la recherche et d'accompagner les familles touchées par les maladies rares. À Lagarrigue, chacun — coureur aguerri, marcheur du dimanche, enfant, bénévole ou simple spectateur — a apporté sa pierre à l'édifice.

Un grand merci à tous

La municipalité tient à adresser un **remerciement chaleureux** à toutes celles et ceux qui ont participé, de près ou de loin, à cette belle aventure humaine. Grâce à cet engagement collectif, Lagarrigue contribue à **booster le Téléthon** et à faire vivre l'esprit de solidarité qui caractérise si bien la commune.

Cinéma à Lagarrigue: Le colporteur image à la MJC

La MJC de Lagarrigue a eu le plaisir d'accueillir le **Colporteur d'Images** pour une soirée spéciale : **"Libres de nos choix pour nos valeurs et on luttera tant qu'il faudra pour nos actions"**, une sélection de courts-métrages autour des valeurs portées par le **Planning Familial 81**

Organisée par le **Planning Familial 81** en partenariat avec la MJC, cette soirée de soutien financier a été **ouverte à toutes et tous, en participation libre**. 🗳️ Le Rendez-vous était le **vendredi 12 décembre 2025 à 20h00** dans les locaux de la MJC.

*Chaque projection a été suivie d'un **échange convivial** pour prolonger la réflexion, et une **pause rafraîchissante** a été proposée pour se désaltérer à la buvette et pour partager un moment de détente.*

Un après-midi pour le cœur et l'esprit à la MJC de Lagarrigue !

Le mercredi 8 octobre 2025, la MJC de Lagarrigue a ouvert ses portes pour un moment hors du commun, placé sous le signe de la bienveillance, du partage et... des éclats de rire ! Dans le cadre de la Semaine d'information sur la Santé Mentale, et en partenariat avec le CPTS du Tarn, l'UNAFAM et le CDOS, près de 75 personnes se sont réunies autour d'une conférence participative mêlant profondeur et légèreté.

🗨️ □ Après des échanges riches et ouverts avec le public, c'est l'irrésistible Stéphane Galentin qui a pris le relais. Avec son humour décapant et sa sensibilité à fleur de mots, il a transformé la salle en véritable théâtre du rire. Les fous rires ont fusé, les regards se sont croisés, et les cœurs se sont allégés.

🍰 Pour clore cette parenthèse enchantée, un goûter convivial a permis à chacun de prolonger les discussions, de partager ses ressentis et d'aborder ensemble les enjeux de la santé mentale dans un cadre chaleureux et décomplexé.

💡 Cet après-midi réussi n'était pas qu'un simple événement : c'était une véritable contribution à la réparation sociale, un moment de lien, de réconfort et d'humanité. Une belle façon de vieillir ensemble, en toute sérénité, avec le sérieux qu'il faut... et les fous rires qu'on mérite !

Merci au groupe Et pourquoi pas!

Vendredi 5 décembre 2025, la MJC Lagarrigue a vécu une **soirée pas comme les autres** : une soirée musicale et solidaire où, quand la musique rassemble, tout va pour le mieux.

Le groupe *Et pourquoi pas!* a su trouver les mots dans ses passages hu-mo-ristiques, les notes dans ses mélodies, et les émotions dans ses refrains pour transformer nos maux en moments de joie. Dans ce **mo-ment suspendu**, chaque accord devenait un baume, chaque refrain une promesse d'espoir.

- **Mo-ral regonflé**
- **Mo-ments partagés**
- **Mo-zaïque de sourires**
- **Mo-tion d'émotion**

Et avouons-le : quand on a des maux, on cherche des mots... mais parfois, on se trompe de sac ! Heureusement, *Et pourquoi pas!* nous a prêté le leur, rempli de notes et de sourires. Résultat : plus de **mau-vaïse mine**, seulement des mines réjouies, et même ceux qui avaient perdu le rythme ont retrouvé le pas... comme par enchantement.

Bref, une soirée où l'on a pu rire de nos petits tracas, transformer nos maux en **mo-queries**, et repartir avec le cœur léger.

Ce fut un **mo-numental instant de fraternité**, un **mo-dèle de solidarité**, un **mo-mentum** qui nous rappelle que la musique est la meilleure des médecines.

Alors, encore une fois : **mille mercis** au groupe *Et pourquoi pas!* pour avoir fait de cette soirée un souvenir **mé-mo-rable**, un cadeau qui restera longtemps dans nos mémoires.

👉 **Au plaisir de les retrouver pour de futures mo-queries des maux et des mo-ments de rires partagés !**

Concert BRASS81

Le samedi 29 novembre 2025 à 20h30, la MJC de Lagarrigue a accueilli un **concert exceptionnel** qui a marqué la saison culturelle. Le grand orchestre **BRASS81**, composé de **14 musiciens**, a offert au public une soirée vibrante mêlant jazz, swing, funk et groove. Leur énergie communicative et la qualité de leur interprétation ont largement contribué à faire de cet événement un moment fort de l'année.

Un temps fort supplémentaire a été la présence d'**Amélie Barthe**, chanteuse talentueuse très appréciée sur la scène toulousaine. Invitée spéciale de la soirée, elle a rejoint l'orchestre pour interpréter plusieurs morceaux, apportant une touche vocale chaleureuse et élégante particulièrement saluée par le public.

Dans une ambiance à la fois dynamique et raffinée, ce concert a offert un véritable moment de proximité artistique et de plaisir partagé. Une soirée mémorable, dont le succès invite naturellement à envisager un renouvellement lors des prochaines saisons.

Connaître et Protéger la Nature : Marie Odile Diot

En 2025, une animation famille a été proposée chaque mois, le samedi de 14h à 17h30/18h, hors période estivale. Ces rendez-vous ont rassemblé **182 participants**, dont environ la moitié d'enfants. Une intervention a également été réalisée lors de l'Assemblée Générale de l'ADMR, sous la forme d'une conférence sur les oiseaux. Par ailleurs, plusieurs animations d'une heure ont été menées à la crèche, dont deux en lien avec les enfants de l'accueil de loisirs.

Les thématiques abordées au fil de l'année ont été très variées :

- *Pierre et Cailloux, petit géologue*
- *Reconnaître les arbres par leur écorce*
- *Printemps, premières fleurs*
- *Criquets et petites bêtes*
- *Ronce et haie*
- *La forêt* (avec participation au Festival Nature de La Pouzaque – centre de nature)
- *Les oiseaux de chez nous : les connaître et les protéger*
- *Sapin ou épicéa ?*

Les familles participent avec des enfants âgés de **2 à 12 ans**, ce qui crée une belle diversité d'âges et de regards. L'appui d'associations naturalistes – en géologie, botanique ou ornithologie – est précieux pour répondre aux attentes des adultes, tandis que les animations s'appuient sur des activités et jeux adaptés aux enfants, grâce aux outils fournis par la **FCPN (Fédération Connaître et Protéger la Nature)**. Les parents prennent une part active aux découvertes, ce qui correspond pleinement à l'objectif du club : **découvrir ensemble la beauté et la richesse de la nature qui nous entoure**, dans un esprit chaleureux et convivial. C'est, je crois, ce que le club nature permet réellement de vivre.

Une attention particulière est portée aux affiches annonçant les activités ainsi qu'aux comptes rendus, grâce à la très belle mise en page réalisée par **M. Guminski**, président de la MJC. Les événements sont relayés sur le site de la MJC et sur les réseaux sociaux (Facebook MJC Lagarrigue et FCPN national).

Une rétrospective des activités du club sur la saison 2024/2025 a été réalisée sous forme d'une petite BD que vous pouvez consulter en cliquant sur le lien :

https://www.canva.com/design/DAGpT7gz2Zc/vX0rJTyt9SL6fsYyyahBVQ/watch?utm_content=DAGpT7gz2Zc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utm_id=hc19f2ef328

✳ Ce que représente concrètement le bénévolat à la MJC de Lagarrigue

En additionnant toutes les activités, les événements et les réunions, les bénévoles de la MJC ont offert **1038 heures** de leur temps cette année. Avec les heures du président, cela représente **1,86 équivalent temps plein (ETP)**. Autrement dit : **presque deux personnes à temps plein**, uniquement grâce à l'engagement bénévole.

Comment se répartissent ces 1038 heures ?

🌀 Activités régulières des ateliers — 652 heures

Les bénévoles animent et accompagnent les activités qui font vivre la MJC au quotidien :

- **Randonnée : 272 h**
- **Patchwork : 102 h**
- **Sculpture : 102 h**
- **Badminton : 136 h**
- **CPN : 40 h**

Ces heures sont celles qui créent du lien chaque semaine, qui maintiennent les groupes, qui donnent du rythme à la vie associative.

🎪 Événements et manifestations — 372 heures

Les grands rendez-vous de l'année ne pourraient tout simplement pas exister sans les bénévoles. Ils ont donné :

- **Bal occitan : 16 h**
- **After : 180 h**
- **Vide-greniers : 156 h**
- **Concerts : 20 h**

Ce sont des heures visibles, intenses, souvent physiques, qui permettent à la MJC de rayonner dans tout le village.

☐ Réunions et gouvernance — 54 heures

La vie associative, c'est aussi décider, organiser, anticiper :

- **Conseil d'administration : 18 h**
- **Bureau : 36 h**

Ce sont les heures qui assurent la stabilité, la transparence et la continuité du projet associatif.

💡 Ce que cela dit de la MJC

- Une structure **vivante**, portée par des personnes engagées.
- Une capacité d'action équivalente à **presque deux salariés à temps plein**, mais entièrement bénévole.
- Une richesse humaine qui ne se mesure pas seulement en heures, mais en **présence, énergie, créativité et solidarité**.

Parole de coulisses

« J'ÉTAIS VENU POUR AIDER CINQ MINUTES...
ÇA FAIT UNE HEURE QUE JE SUIS LÀ. »



RAPPORT FINANCIER



ASSOCIATION MJC LAGARRIGUE

13 ALLEE DE L'AMITIE

81090 LAGARRIGUE

Exercice du 01/01/2025 au 31/12/2025

36 Av. de la Montagne Noire
81100 CASTRES
0563615581
accueil@cabinetirisia.fr

ASSOCIATION MJC LAGARRIGUE

13 ALLEE DE L'AMITIE

81090 LAGARRIGUE

SOMMAIRE

- *Bilan actif-passif*
- *Compte de résultat*
- *Détail bilan*
- *Détail Compte de résultat*
- *Annexe*

IRISIA EXPERTISE COMPTABLE

36 Av. de la Montagne Noire

81100 CASTRES

0563615581

Dossier N° MJCLAG en Euros .

Parole de coulisses

**« LES CHIFFRES NE MENTENT PAS...
MAIS ILS NE RASSURENT PAS NON PLUS. »**



DETAIL BILAN ACTIF

[illegible]

DETAIL BILAN PASSIF

PASSIF	Exercice N 31/12/2025 12	Exercice N-1 31/12/2024 12	Ecart N / N-1	
			Euros	%
FONDS PROPRES COMPLEMENTAIRES - SANS DROIT DE REPRISE	66 491	75 572	9 081	12.02
10210000 FONDS ASSOCIATIF	66 491	75 572	9 081	12.02
RESULTAT DE L'EXERCICE (EXCEDENTS OU DEFICITS)	9 555	9 081	474	5.22
SITUATION NETTE (SOUS TOTAL)	56 936	66 491	9 555	14.37
TOTAL FONDS PROPRES	56 936	66 491	9 555	14.37
TOTAL FONDS DEDIES				
TOTAL PROVISIONS				
DETTES FOURNISSEURS ET COMPTES RATTACHES	8 822	9 259	437	4.72
40100000 FOURNISSEURS DIVERS	696	5 659	4 963	87.70
40810000 FOURNISSEURS FACT NON PARVENUE	8 125	3 600	4 525	125.70
DETTES FISCALES ET SOCIALES	6 586	5 761	825	14.32
42820000 DETTES PROVISION PR CONGES	3 027	2 604	423	16.25
43100000 SECURITE SOCIALE,POLE EMPLOI	1 205	1 043	162	15.57
43720000 AG2R RETRAITE	347	300	47	15.55
43730000 AG2R PREVOYANCE	111	100	11	11.34
43740000 UNIFORMATION	610	629	19	3.02
43770000 HARMONIE MUTUELLE	114	112	2	1.68
43820000 CHARGES SOCIALES SUR CONGE	1 172	973	199	20.47
AUTRES DETTES	15 330	12 029	3 301	27.44
41100000 CLIENTS	15 330	12 029	3 301	27.44
PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	4 141	3 464	676	19.52
48700000 PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	4 141	3 464	676	19.52
TOTAL DETTES	34 879	30 513	4 366	14.31
TOTAL GENERAL	91 815	97 004	5 190	5.35

DETAIL COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	31/12/2025 12	31/12/2024 12	Euros	%
VENTES DE PRESTATIONS DE SERVICE	59 854	51 066	8 788	17.21
70620000 ALSH - PARTICIP.PARENTS		18	18	100.00
70620600 PARTICIPATION CLUBS	42 918	35 873	7 045	19.64
70800000 PRODUITS DES ACTIVITES ANNEXES		915	915	100.00
70800100 PROD. ACTIVITE ANNEXES SPORT	4 250		4 250	
70800200 PROD. ACTIVITE ANNEXE MANIF	12 381	14 260	1 879	13.18
70800300 PROJET AUTO FINANCEMENT	240		240	
70840000 MISE A DISPO PERSONNEL FACTURE	66		66	
CONCOURS PUBLICS ET SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	9 407	10 797	1 390	12.87
74100300 SUBV MAIRIE DE LAGARRIGUE	1 000		1 000	
74100500 SUB. MAIRIE VALDURENQUE		510	510	100.00
74100600 SUBVENTIONS FDMJC	1 000	600	400	66.67
74102100 SUBVENTION CREDIT AGRICOLE	300		300	
74110100 CAF- AIDE AUX TEMPS LIBRES		2 492	2 492	100.00
74110500 FONJEP JEUNES	7 107	6 974	133	1.91
74120100 MSA PRESTATION SERVICES		221	221	100.00
REPRISES SUR AMORTISSEMENTS, DEPRECIATIONS, PROVISIONS		2 973	2 973	100.00
78174000 REP PROV DEP CLIENTS DOUTEUX		2 133	2 133	100.00
79100000 TRANSFERTS DE CHARGES D'EXEPTI		840	840	100.00
AUTRES PRODUITS	12 173	6 559	5 614	85.59
75100000 ADHESION	6 225	5 738	487	8.48
75800000 PRODUITS DE GESTION COURANTE	1 967	44	1 923	NB
75810000 DONS	3 981	777	3 204	412.36
TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	81 434	71 395	10 039	14.06
AUTRES ACHATS ET CHARGES EXTERNES	42 703	43 121	418	0.97
60110000 ALIMENTATION	1 675	1 547	128	8.26
60220000 FOURNITURES CONSOMMABLES	422	709	287	40.48
60225000 FOURNITURES DE BUREAU	649	264	385	146.11
60400000 ACHAT ETUDES ET PREST SERV.	2 221	1 868	353	18.91
60410000 PRESTATAIRES CLUBS	20 172	17 199	2 973	17.28
60430000 PRESTATAIRES CONCERTS	954	135	819	606.81
60500000 ACHATS MATERIEL EQUIP.TRAVAUX		486	486	100.00
60630000 MATERIEL PEDAGOGIQUE		361	361	100.00
60630100 FOURNITURES PETITS MATERIELS	209	99	110	111.98
61300000 LOCATIONS		324	324	100.00
61350000 LOCATIONS MOBILIERES	819	714	105	14.71
61510000 ENTRETIEN MATERIEL	120		120	
61560000 MAINTENANCE	48	120	72	60.00
61600000 PRIMES D'ASSURANCE	1 486	2 849	1 363	47.85
62100000 PERSONNEL EXTERIEUR A L'ENTREP	448	474	26	5.49
62260000 HONORAIRES	5 220	5 060	160	3.16
62270000 FRAIS D'ACTES ET CONTENTIEUX		11	11	100.00
62300000 PUBLICITE PUBLICATIONS	119	380	261	68.68
62380000 DON	5 601	5 248	353	6.72
62500000 DEPLACEMENTS MISS. ET RECEPTION		47	47	100.00
62520000 FRAIS DEPLACEMENTS REPAS	20		20	
62610000 TELEPHONE - FAX	1 432	2 023	591	29.20
62620000 AFFRANCHISSEMENTS - PTT	42	260	218	83.81
62630000 TELEPHONE MOBILE	72	54	18	33.23
62700000 SERVICES BANCAIRES ET ASSIM.	12	314	302	96.24

DETAIL COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N 31/12/2025 12	Exercice N-1 31/12/2024 12	Ecart N / N-1	
			Euros	%
62780100 FRAIS CESU,ANCV	28	26	2	9.76
62810100 COTISATIONS FRMJC		1 562	1 562	100.00
62810300 COTISATION HEXOPEE	270	345	75	21.61
62810400 COTISATION FDMJC	576	554	22	3.97
62810500 COTISATION CPN	50	50		
62810600 COTISATION CENTRE OCCITAN	38	38		
IMPOTS, TAXES ET VERSEMENTS ASSIMILES	610	629	19	3.02
63131000 COT UNIFORMATION	610	629	19	3.02
SALAIRES ET TRAITEMENTS	37 389	39 908	2 519	6.31
64100000 REMUNERATIONS DU PERSONNEL	36 966	39 242	2 277	5.80
64120000 CONGES PAYES	423	1 504	1 928	128.13
64141000 SALAIRES APPOINTEMENT PRIMES		2 170	2 170	100.00
CHARGES SOCIALES	10 897	11 713	816	6.97
64510000 COTISATIONS A L'URSSAF	7 390	7 988	597	7.48
64530000 COTISATIONS AUX CAISSES RETR.	2 091	2 180	89	4.08
64550000 COTIS. PREVOYANCE	251	259	8	3.09
64570000 HARMONIE MUTUELLE	228	259	30	11.74
64580000 COT AUTRES ORGANISMES	270		270	
64750000 MEDECINE DU TRAVAIL	467	527	60	11.34
64800000 AUTRES CHARGES DE PERSONNEL	199	500	301	60.20
DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS ET AUX DEPRECIATIONS	519	2 073	1 554	74.98
68110000 DOT AMORT INMO	519	2 073	1 554	74.98
AUTRES CHARGES	387	2 237	1 850	82.70
65160000 DROITS D'AUTEUR ET DE REPROD.	387	413	26	6.26
65400000 PERTE DE CREANCES IRRECouv		1 824	1 824	100.00
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION	92 505	99 681	7 176	7.20
RESULTAT D'EXPLOITATION	11 070	28 286	17 216	60.86
AUTRES INTERETS ET PRODUITS ASSIMILES	1 515	988	527	53.40
76800000 INTERETS LIVRET	1 515	988	527	53.40
TOTAL DES PRODUITS FINANCIERS	1 515	988	527	53.40
RESULTAT FINANCIER	1 515	988	527	53.40
RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS	9 555	27 298	17 743	65.00
PRODUITS EXCEPTIONNELS SUR OPERATIONS DE GESTION		24	24	100.00
77000000 PRODUITS EXCEPTIONNELS		24	24	100.00
PRODUITS EXCEPTIONNELS SUR OPERATIONS EN CAPITAL		19 002	19 002	100.00
77520000 PRODUITS CESSION IMMO		19 000	19 000	100.00
77700000 QP SUBV INVEST VIREE Cpte RESU		2	2	100.00
TOTAL DES PRODUITS EXCEPTIONNELS		19 026	19 026	100.00

DETAIL COMPTE DE RESULTAT

[illegible]

Rapport d'orientations 2026 :

2026, ce serait bien que ce soit l'année où l'on continue ce qu'on a commencé... mais en un peu mieux. Pas forcément plus grand, plus fort, plus vite — ce n'est pas les Jeux Olympiques — mais plus ensemble, plus joyeux, plus vivant. La MJC de Lagarrigue, fidèle à elle-même, avance avec ses valeurs de solidarité, de convivialité et de “tiens, si on essayait ça ?”. Bref, une année où l'on garde le cap, même si la boussole a parfois tendance à clignoter.

Secteur Jeunesse : en veille... mais pas endormi

Ah, la jeunesse... On l'attend, on l'appelle, on lui propose des choses formidables, et parfois elle répond : « Oui, oui... plus tard. » Ou même : « On verra. » Et puis elle ne voit pas.

Entre un manque d'intérêt pour ce que nous proposons (ce n'est pas grave, ça arrive même aux meilleurs spectacles) et un manque de moyens financiers pour soutenir des actions ambitieuses, nous devons, pour l'instant, **mettre le secteur jeunesse en veille**. Pas au placard, non. En veille. Comme un ordinateur qui attend qu'on appuie sur la bonne touche.

Mais nous gardons une petite lumière allumée :

En mai 2026, la Boum des 11-14 ans revient enfin !

Un moment crucial, presque initiatique, juste avant que nos jeunes ne s'élancent vers la grande aventure du collège. Un rite de passage où l'on apprend que danser, c'est surtout ne pas marcher sur les pieds des autres.

L'édition 2025 n'a pas pu avoir lieu — la canicule de juillet avait transformé la salle en sauna finlandais. En 2026, promis, on choisit un mois où l'on peut bouger sans fondre.

Le secteur jeunesse n'est donc pas abandonné : il se repose, il respire, il attend son heure... et nous serons prêts à le réveiller dès que les jeunes, les moyens, ou un petit miracle local nous feront signe.

Secteur Seniors : créer, partager, se souvenir... et rire un peu

Les seniors, ce sont nos jeunes avec un peu plus d'expérience. Et en 2026, on va continuer de leur proposer des moments qui font du bien :

- **Des sorties culturelles**, pour découvrir des choses nouvelles ou redécouvrir des choses qu'on avait oubliées (ça arrive).
- Un atelier spécialement taillé pour leur énergie... et pour celle de ceux qui passaient par là comme le ***Tonic'chair***, star inattendue de ce début de saison, acclamé par les participants et jaloué par les autres activités.

Parce qu'à la MJC, on ne rajeunit pas... mais on s'amuse bien.

Animations et clubs : la MJC ne vit pas toute seule

La MJC, ce n'est pas un distributeur automatique d'activités. Elle ne fonctionne que parce que **vous** êtes là : les bénévoles, les adhérents, les “je passe juste voir”, les “je peux aider cinq minutes” qui restent finalement une heure.

En 2026, on a besoin de vous :

- **Pour rejoindre l'équipe des bénévoles**, même si vous ne savez pas encore ce que vous savez faire.
- **Pour participer à la vie associative**, que vous soyez timide, bavard, expert ou débutant.
- **Pour imaginer, proposer, accompagner**, bref : pour faire vivre ce lieu qui n'existe que parce qu'on y met du cœur.

Adhésions 2026 : les mêmes tarifs, mais toujours plus de sourires

Les tarifs restent sages, raisonnables, presque timides :

- Enfants, étudiants <18 ans, personnes sans emploi : **16 €**

- Adultes : **22 €**
- Carte réseau : **14 €**

Formules familiales :

- 1 adulte + 2 enfants : **35 €**
- 2 adultes + 1 enfant : **40 €**
- 2 adultes + 2 enfants : **47 €**
- Enfant supplémentaire : **11 €**

Le conseil d'administration a choisi de n'augmenter les cotisations que de 1,2 % (2 € pour une activité à 162 €). Une hausse symbolique, parce que notre rôle n'est pas de faire peur aux familles, mais de leur permettre de continuer à participer sereinement.

2026 : une année pour continuer, consolider, inventer

On poursuivra les partenariats, on renforcera les liens, on améliorera ce qui peut l'être, et on gardera ce qui fonctionne déjà très bien : les rires, les rencontres, les projets qui naissent autour d'un café, et cette impression que, finalement, la MJC, c'est un peu la maison de tout le monde... mais sans la vaisselle.

En 2026, on avance ensemble. Même si parfois, on avance de travers. C'est ça, la vie associative. Et c'est très bien comme ça.

Parole de coulisses

**« VOILÀ, C'EST FINI. MAINTENANT,
ON FAIT COMME SI TOUT ÉTAIT SIMPLE. »**

