

**MARCHE NORDIQUE SPORTIVE - ANNEE 2025 - 2026 - GROUPE DU VENDREDI 18H - 19H 15**

LIEU	Départ de la MARCHE	DATES
PUECH - AURIOL - Crête de Tels	Parking Ecole - Salle des fêtes de Puech-Auriol	12 - 19 - 26 Septembre
CHEMIN DE SALINAL	Parking cinéma salle Gérard Philippe	3 - 10 Octobre
MALRAS	Aux Salvages direction Roquecourbe, faire 2 Km puis tourner à droite direction les Combètes-Malras. Arriver jusqu'à Malras parking à droite.	17 Octobre
PLATEAU SAINT-JEAN	Grand parking de Gourjade	7 - 14 - 21 Novembre
LE PUJOL Proche Frègeville	Prendre la route de Lavaur, faire 3 Km après le rond point de la rocade puis tourner à gauche direction La Guibaudié - Le Pujol. Arriver au hameau LE PUJOL et stationner sur la place, repaire Saint Barthélémy	28 Novembre - 5 - 12 Décembre
DOUBLE MONTEE PLATEAU DE LA CAULIE	Parking Eglise de Tournemire	19 Décembre
JONQUIERES - MASSACARIES	Parking Eglise de Jonquieres	9 - 16 - 23 Janvier
CUQ 3 - EN RAYNAUD	Stationner salle des fêtes de Cuq située au bas du village	30 Janvier - 6 - 13 Février
DOUBLE MONTEE PLATEAU DE LA CAULIE	Parking Eglise de Tournemire	20 Février
MOLINIER	Parking Eglise de Saint Martial	13 - 20 - 27 Mars
MALRAS	Aux Salvages direction Roquecourbe, faire 2 Km puis tourner à droite direction les Combètes-Malras. Arriver jusqu'à Malras parking à droite.	3 - 10 Avril
NAVES - CHEMIN DU VACAN	Parking terrain de foot de Naves	17 Avril - 22 - 29 Mai
DOUBLE MONTEE PLATEAU DE LA CAULIE	Parking Eglise de Tournemire	5 Juin
CHEMIN DE SALINAL	Parking cinéma salle Gérard Philippe	12 - 19 Juin
MALRAS	Aux Salvages direction Roquecourbe, faire 2 Km puis tourner à droite direction les Combètes-Malras. Arriver jusqu'à Malras parking à droite.	26 Juin

*Pique-nique de fin d'année à Gourjade Le Mercredi 24 Juin*

**Certificat Médical obligatoire - Contact : Christophe Tel 06.73.38.46.67 - Mail : christophebarthe0706@orange.fr**