



Fédération
Départementale
mjc
TARN 81

S O U L A C

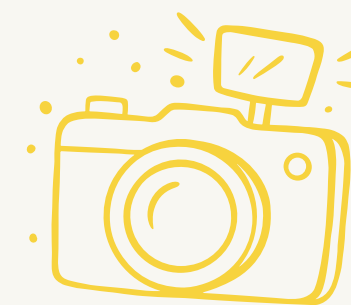
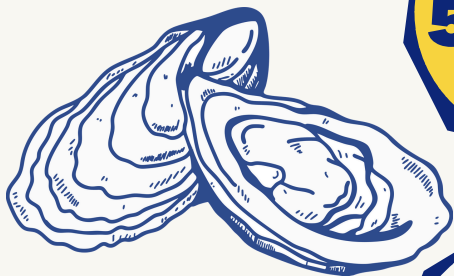


LUNDI 5 OCTOBRE AU VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

TOURISME & RANDONNÉES

LU
5 OCT.

Départ 6h30 gare routière Castres (possibilité ramassage Albi, Rabastens, St Sulpice)
Arrivée vers 13h à la dune du Pyla.
Pique Nique tiré du sac
Montée et balade sur la dune pour profiter d'un panorama magnifique
Arrivée au centre entre 17h et 18h. Accueil par Laurence et installation.
Apéritif de bienvenue, repas,
Soirée : balade sur la plage.



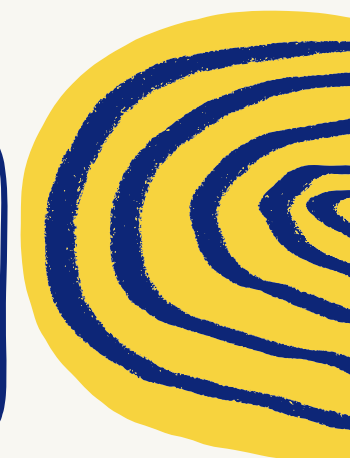
MA
6 OCT.

Matinée : Départ vers 9h pour Soulac
Visite guidée de Soulac par Vanessa, avec pour thème « Soulac d'hier et d'aujourd'hui »
Shopping libre, retour au centre à pied par le plage ou en bus à la convenance de chacun
Après-midi : Départ pour le Verdon vers 14h.
Embarquement sur la Bohème pour une croisière de 2h30 « Le Grand Tour de l'estuaire ». (pont du diable, Saint Palais sur Mer, Vaux en Mer, Royan, Saint Georges de Didonne, les falaises de Meschers).
Soirée : temps libre ou Jeux de société



ME
7 OCT.

Journée visite et randonnée
Matinée destinée à l'environnement avec balade-visite de la ferme aquacole « Eau Médoc » de St Vivien
Dégustation huîtres, crevettes, crabes... et retour au centre en bus
Après-midi **Départ 14h** du centre pour une randonnée autour de Talais proposée par les animateurs
Possibilité 2 groupes (8 ou 10 Km environ)
Soirée : Initiation aux danses occitanes.



JE
8 OCT.

Journée excursion en bus
Matinée : Petit déjeuner 7h30 et départ en bus 8h30. Embarquement sur le Bac Verdon-Royan à 9h15.
Visite guidée de la cité historique de Talmont à 10h30. puis pique nique fourni par le centre
Après-midi : Visite guidée de Royan sur le thème : Royan, ville d'art et d'histoire.
Retour par le bac comme à l'aller.
Soirée conviviale autour de plateaux de fruits de mer et petits crus médocains sympas.



VE
9 OCT.

Rangement, nettoyage des chambres et voyage retour. **Départ 9h** du centre **vers 10h30** visite du Château « L'Inclassable, » grand cru Bio, à Prignac en Médoc
Dégustation et petit buffet de spécialités médocaines offertes. Achat de vin pour ceux qui le souhaitent.
Retour à Castres dans la soirée vers de 22h

Infos et réservations : auprès de la fédération des MJC du Tarn
93, rue Goya 81100 Castres

(Bruno Bonnet, administrateur responsable des inscriptions)



06.87.89.25.28

sejour@fdmjc-tarn.fr

