

LE LIEN

JANVIER 2026

NUMÉRO SPÉCIAL

“

Séjour Rando Tourisme 2026

sejour@fdmjc-tarn.fr

✦ VŒUX 2026 – MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES MJC DU TARN ✦

Que cette nouvelle année vous apporte...

Santé, réussites, joies, petits ou grands bonheurs partagés dans vos familles, milieux professionnels, associatifs et bien sûr au sein des MJC.

2025 se referme... 2026 s'ouvre déjà

L'agenda de 2025 bien rempli se referme à peine ; celui de 2026 s'ouvre déjà et nous rappelle nos engagements. Dans le contexte actuel, parfois incertain voire angoissant, ces engagements témoignent de notre place d'acteurs précieux et investis pour faire vivre l'éducation populaire dans nos territoires. Soyons convaincus que ce sera toujours d'actualité et essentiel en 2026.

Cette année qui commence sera porteuse de nouveautés à la Fédération départementale avec, dès janvier, l'installation de la mission Information Jeunesse et l'accueil des deux salariées qui rejoignent l'équipe départementale : Corinne et Fatoumata. De plus, le projet associatif de la Fédération départementale, réactualisé avec la contribution des MJC tarnaises, sera formalisé, présenté et mis en action pour l'accompagnement au quotidien du réseau et l'animation du centre de séjour de Soulac-sur-Mer, qui continue à améliorer ses installations et son confort pour le bien-être des vacanciers. D'ores et déjà, une équipe d'orfèvres a ciselé le séjour rando-tourisme à l'Océan présenté ci-après ; découvrez-le, rêvez et faites-le connaître. Nous serons heureux de vous y accueillir et d'y recevoir vos adhérents.

Merci... très sincèrement

À l'orée de cette nouvelle année, je souhaite remercier très sincèrement :

- toutes les personnes qui, dans les différentes administrations départementales, régionales et dans les collectivités, nous consacrent attention, écoute et bienveillance ;
- nos partenaires associatifs ;
- et enfin tous ceux qui œuvrent au sein des MJC et de la FDMJC (salarié-e-s, administrateurs-trices) avec conviction, persévérance et enthousiasme.

Paulette Durigon, présidente de la FDMJC81

Site web centre de vacances :

<https://www.mjc81-soulac.fr>

Facebook Soulac :

<https://www.facebook.com/Soulac-Vacances-MJC-Tarn-109912041184655>

Contacts inscriptions :

Mail : sejour@fdmjc-tarn.fr

Portable : 06.87.89.25.28

Adresse postale : FDMJC81 93
rue Goya 81100 Castres

Tarif séjour

500 € payable en 3 fois
(voir modalités
sur fiche d'inscription).

La Fédération départementale des MJC du Tarn organise un séjour de randonnée et de tourisme à Soulac-sur-Mer, du 5 au 9 octobre 2026.

Ce séjour est ouvert à tous. Sur la côte d'Argent, à 300 mètres de la plage, vous pourrez profiter d'une arrière-saison ensoleillée dans le Médoc, avec les pieds dans l'eau.

🌲 Au programme de votre séjour :

● Randonnées

- En forêt
- Au bord de l'océan
- Sur l'estuaire de la Gironde

● Pique-nique et ascension de la dune du Pilat
Superbe panorama sur le bassin d'Arcachon.

● Visite et dégustation

À la ferme aquacole « Eau Médoc » à Saint-Vivien.

● Journée d'excursion

- Traversée du Bac du Verdon jusqu'à Royan
- Visites guidées de Royan
- Découverte du site historique de Talmont

● Croisière de 2 h 30

Avec les Vedettes La Bohème sur l'estuaire de la Gironde, incluant la visite des sites caractéristiques.

● Découverte guidée de Soulac

Par Vanessa et le service culturel de la Mairie de Soulac, sur le thème : « Soulac d'hier et d'aujourd'hui »

● Visite d'un Grand Cru Bio médocain

Classé L'Inclassable à Prignac-en-Médoc.

🍷 Convivialité & gastronomie

Tout cela dans une ambiance conviviale et de partage, avec une gastronomie locale que notre amie Françoise se fera un plaisir de vous faire découvrir, sans oublier la soirée « fruits de mer ».

📄 Informations pratiques

Pour les tarifs tout compris, le programme détaillé et les modalités d'inscription, consultez :

- vos MJC
- notre site internet
- notre page Facebook

Nous vous attendons nombreux pour une semaine amicale dans le cadre accueillant de notre centre de vacances de Soulac-sur-Mer.

SOULAC



LUNDI 5 OCTOBRE AU VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

TOURISME & RANDONNÉES



LU
5 OCT.

MA
6 OCT.

ME
7 OCT.

JE
8 OCT.

VE
9 OCT.

Départ 6h30 gare routière Castres (possibilité ramassage Albi, Rabastens, St Sulpice) **Arrivée vers 13h** à la dune du Pyla. Pique Nique tiré du sac Montée et balade sur la dune pour profiter d'un panorama magnifique **Arrivée au centre entre 17h et 18h**. Accueil par Laurence et installation. Apéritif de bienvenue, repas, **Soirée** : balade sur la plage.

Matinée : Départ vers 9h pour Soulac

Visite guidée de Soulac par Vanessa, avec pour thème « Soulac d'hier et d'aujourd'hui » Shopping libre, retour au centre à pied par le plage ou en bus à la convenance de chacun **Après-midi** : Départ pour le Verdon vers 14h.

Embarquement sur la Bohème pour une croisière de 2h30 « Le Grand Tour de l'estuaire » (pont du diable, Saint Palais sur Mer, Vaux en Mer, Royan, Saint Georges de Didonne, les falaises de Meschers).

Soirée : temps libre ou Jeux de société

Journée visite et randonnée

Matinée destinée à l'environnement avec balade-visite de la ferme aquacole « Eau Médoc » de St Vivien Dégustation huîtres, crevettes, crabes... et retour au centre en bus

Après-midi Départ 14h du centre pour une randonnée autour de Talais proposée par les animateurs Possibilité 2 groupes (8 ou 10 Km environ) **Soirée** : Initiation aux danses occitanes.

Journée excursion en bus

Matinée : Petit déjeuner 7h30 et départ en bus 8h30. Embarquement sur le Bac Verdon-Royan à 9h15. Visite guidée de la cité historique de Talmont à 10h30, puis pique nique fourni par le centre

Après-midi : Visite guidée de Royan sur le thème : Royan, ville d'art et d'histoire. Retour par le bac comme à l'aller. **Soirée conviviale** autour de plateaux de fruits de mer et petits crus médocains sympas.

Rangement, nettoyage des chambres et voyage retour. **Départ 9h** du centre

vers 10h30 visite du Château « L'Inclassable, » grand cru Bio, à Prignac en Médoc Dégustation et petit buffet de spécialités médocaines offertes. Achat de vin pour ceux qui le souhaitent. **Retour à Castres dans la soirée vers de 22h**

Infos et réservations : auprès de la fédération des MJC du Tarn 93, rue Goya 81100 Castres

(Bruno Bonnet, administrateur responsable des inscriptions)

06.87.89.25.28

sejour@fdmjc-tarn.fr

