

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE - ANNEE 2022 - 2023 - GROUPE DU MERCREDI SOIR 18H 15 - 19H 30

LIEU	Départ de la MARCHE	DATES
CHEMIN DES FONTAINES et ses petits sentiers	Prendre le Chemin de la Barque et stationner au parking sur le chemin des fontaines	14 - 21 - 28 Septembre
SEMALENS ET SES ALENTOURS	Parking Mairie de Sémalens	5 - 12 Octobre
BOUCLE DU LEZERT	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	19 Octobre
CHEMIN DES CRÊTES - La Capélanié	Stationner au début du chemin de Villegagne situé sortie de Castres route de NAVES	9 - 16 Novembre
LES SALVAGES et ses petites montées	Aux Salvages Salle des fêtes La Papèterie route de Burlats	23 - 30 Novembre
CHEMIN DE LA BADAYRE	Parking Super Marché LECLERC Route de Lautrec	7 Décembre
BOUCLE DU LEZERT	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	14 Décembre
CHEMIN Du Rosé	Prendre Avenue d'Albi, passer devant la gendarmerie et dans le virage aller tout droit et stationner rue Auguste Fourés	4 - 11 - 18 Janvier
LES SALVAGES et ses petites montées	Aux Salvages Salle des fêtes La Papèterie route de Burlats	25 Janvier - 1 février
CHEMIN DES CRÊTES - La Capélanié	Stationner au début du chemin de Villegagne situé sortie de Castres route de NAVES	8 Février
BOUCLE DU LEZERT	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	15 Février
FREJEVILLE 3	Parking Eglise Place du village de Fréjeville	8 - 15 - 22 Mars
CHEMIN DE LA BADAYRE	Parking Super Marché LECLERC Route de Lautrec	29 Mars - 5 Avril
CAMBOUNET SUR LE SOR	Parking situé à l'arrière de l'Eglise de Cambounet	12 - 19 Avril
BOUCLE DU LEZERT	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	10 Mai
SEMALENS ET SES ALENTOURS	Parking Mairie de Sémalens	17 - 24 Mai
GUITALENS	Sortir de Castres Route de Lavaur, arriver à Guitalens et prendre le chemin à droite situé juste avant la voie ferrée à l'entrée du village	31 Mai - 7 - 14 Juin
CAMBOUNET SUR LE SOR	Parking situé à l'arrière de l'Eglise de Cambounet	21 - 28 Juin

Certificat Médical obligatoire - Contact : Christophe Tel 06.73.38.46.67 - Mail christophebarthe0706@orange.fr