

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE - ANNEE 2022 - 2023 - GROUPE DU LUNDI 9H - 10H 15

LIEU	Départ de la MARCHÉ	DATES
LAGARRIGUE - CHEMIN DES CRÊTES	Parking Stade de foot de Lagarrigue	12 - 19 - 26 Septembre
LA GARRIGARIE - RUSQUEROLLES	Direction Brassac, puis Saint-salvy et prochain embranchement à gauche La Garrigarié. Passer le lac du Lézeret et continuer tout droit pour arriver au hameau de La Garrigarié.	3 - 10 Octobre
GOURJADE - LES MARCHES DU LANDOU	Grand Parking de Gourjade	17 Octobre
NAVES - CHEMIN DU VACAN	Parking terrain de foot de Naves	7 - 14 Novembre
SAINT HIPPOLYTE - CHEMIN DE PLAISANCE	Stationnement proche de l'Eglise de Saint - Hippolyte	21 - 28 Novembre
CHEMIN DU PARADIS	Grand Parking de Burlats	5 Décembre
GOURJADE - LES MARCHES DU LANDOU	Grand Parking de Gourjade	12 Décembre
LES AURIOLS - SAINT FELIX	Domaine d'en Laure Labruguière	9 - 16 - 23 Janvier
CHEMIN DE LA BADAYRE	Parking Super marché LECLERC Route de Lautrec	30 Janvier - 6 Février
CHEMIN DU PARADIS	Grand Parking de Burlats	13 Février
NAVES - CHEMIN DU VACAN	Parking terrain de foot de Naves	6 Mars
CHEMIN DU PARADIS	Grand Parking de Burlats	13 Mars
GOURJADE - LES MARCHES DU LANDOU	Grand Parking de Gourjade	20 Mars
CHEMIN DE LA BADAYRE	Parking Super marché LECLERC Route de Lautrec	27 Mars - 3 Avril
NOAILHAC - Chemin de la Prade et retour Roqueperlic	A l'entrée de Noailhac, stationner sur votre gauche parking salle des Sports	17 Avril - 15 - 22 Mai
SAINT HIPPOLYTE - CHEMIN DE PLAISANCE	Stationnement proche de l'Eglise de Saint - Hippolyte	5 Juin
AVITS	Direction route de Lavaur, tourner à droite aux Farguettes, stationner à l'Eglise d'Avits	12 - 19 - 26 Juin

Certificat Médical obligatoire - Contact : Christophe Tel 06.73.38.46.67 - Mail christophebarthe0706@orange.fr