

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE - ANNEE 2022 - 2023 - GROUPE DU LUNDI 18H - 19H 15

LIEU	Départ de la MARCHÉ	DATES
LAGARRIGUE - CHEMIN DES CRÊTES	Parking Stade de foot de Lagarrigue	12 - 19 - 26 Septembre
LABRUGUIERE - SAINT HILAIRE	Parking Ecole de Saint - Hilaire	3 - 10 Octobre
VALDURENQUE 1	Parking Eglise de Valdurenque	17 Octobre
CARBES 5	Parking Ecole Salle des fêtes de Carbes	7 - 14 Novembre
LES SALVAGES et ses petites montées	Aux Salvages Salle des fêtes La Papèterie route de Burlats	21 Novembre
CHEMIN DE CAUSSE - SICARDENS	Parking de la Faïencerie avenue de Lautrec	28 Novembre - 5 Décembre
VALDURENQUE 1	Parking Eglise de Valdurenque	12 Décembre
CHEMIN DES CRÊTES - La Capélanié	Stationner au début du chemin de Villegagne situé sortie de Castres route de NAVES	9 - 16 - 23 Janvier
LES SALVAGES et ses petites montées	Aux Salvages Salle des fêtes La Papèterie route de Burlats	30 Janvier
CARBES 5	Parking Ecole Salle des fêtes de Carbes	6 - 13 Février
VALDURENQUE 1	Parking Eglise de Valdurenque	6 Mars
CHEMIN DE CAUSSE - SICARDENS	Parking de la Faïencerie avenue de Lautrec	13 Mars
AVITS	Direction route de Lavour, tourner à droite aux Farguettes, stationner à l'Eglise d'Avits	20 - 27 Mars
LES SALVAGES et ses petites montées	Aux Salvages Salle des fêtes La Papèterie route de Burlats	3 Avril
MONTFA - La Quintaine	Parking Mairie Salle des fêtes de Montfa	17 Avril - 15 - 22 Mai
AVITS	Direction route de Lavour, tourner à droite aux Farguettes, stationner à l'Eglise d'Avits	5 Juin
LE PETIT TUNNEL	Aux Salvages prendre la direction Roquecourbe sur 2 Km pour arriver au parking les Tuileries sur la droite	12 - 19 - 26 Juin

Certificat Médical obligatoire - Contact : Christophe Tel 06.73.38.46.67 - Mail christophebarthe0706@orange.fr